**Отдых с детьми без происшествий**

Лето – прекрасное время года для отдыха на природе, но купание приносит пользу и положительные эмоции лишь при соблюдении правил безопасности на воде, ведь вода – опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

Каждый отдыхающий должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться установленных правил.

Необходимо знать и помнить следующие рекомендации:

* купаться можно только в специально отведенных для этого местах отдыха с купанием;
* нельзя отплывать далеко от берега, в том числе на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
* нельзя купаться в непогоду;
* нельзя баловаться и подавать ложные крики тревоги.

Объясняйте детям, что ни в коем случае нельзя делать:

- отплывать от взрослых;

- играть в тех местах, откуда можно сорваться с берега и упасть в воду;

- заплывать за буйки;

- играть в опасные игры и шалить в воде;

«Родители, следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега. Не отводите от них взгляд ни на секунду. Водная стихия не прощает ошибок! И чтобы не случилось беды, контролируйте поведение детей на воде, не теряйте бдительность!», - предостерегает заместитель начальника Управления по ЮЗАО Департамента ГОЧСиПБ Венера Юмаева.

При попадании жидкости в дыхательные пути:

* вызовите скорую помощь;
* положите пострадавшего животом на согнутое колено;
* проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
* путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
* после этого пострадавшего уложите на спину и до приезда скорой помощи, при отсутствии дыхания или сердечной деятельности у пострадавшего, проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Берегите себя и своих близких, а в случае происшествий незамедлительно звоните на телефон экстренных оперативных служб «112».